

Drums Alive® Wellness Beats - "The Mind Body Connection"

Kraftvolle Rhythmen, pulsierende Trommelschläge und die reine Freude werden Sie erleben, wenn Sie zum Rhythmus der Musik trommeln. Bei den Wellness Beats bedienen wir verschiedene Stilrichtungen, unterschiedliche Rhythmen sowie auch variierende Tempi in der Musik, um eine Atmosphäre der Verbundenheit zu schaffen und eine Brücke zwischen Geist, Körper und Seele zu bilden. Ein fittes Gehirn verbessert mittels der Verwendung von Überkreuz-Bewegungsabläufen die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälften und vergrößert die Amplitude der Alphawellen. Eine erhöhte Alphawellen-Amplitude vermindert nachweislich Stress und steigert das Wohlbefinden. Körperliches, emotionales und psychisches Wohlbefinden werden gleich noch mitgeliefert! Lassen sie sich auf diese unvergessliche Erfahrung ein!

Termin:	19. Mai 2019 8LE
Teilnehmer:	Übungsleiter, Trainer u. Sportfachkräfte
Voraussetzungen:	DTB-Trainer GroupFitnes, oder Trainer-C Aerobic oder Drums Alive® Grundlagenausbildung oder gleichwertige Ausbildung auf Anfrage
Material:	Umfangreiches Manual
Abschluss	Teilnahmebescheinigung
Verlängerung von:	ÜL-Liz. C + B / DTB-Aerobic-Trainer / DTB-Trainer Groupfitness / Wellness u. Gesundheit
Referent/in	DTB-Team Drums Alive
Ort:	36396 Steinau an der Straße / Halle am Schloss / Schlossstraße 22
Gebühren:	115,- € Regulärer Preis 85,- € GYMCARD-Preis ohne Verpflegung - Bestellung möglich ohne Übernachtung - auf Anfrage möglich
Frühbucherrabatt:	5,- € bei Anmeldungen bis zum 28.02.2019
Anmelden bis:	28.04.2019
Ansprechpartner:	DTB-AKADEMIE HESSEN
Inform. zur Fortbildung	DTB-Akademie-Team Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main Tel.: 069 / 678 01-189/134 Fax: 069 / 678 01-179 E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de
Anmeldung direkt:	www.dtb-akademie.de/dtb/ausbildung-groupfitness/instructor-weiterbildungen/drums-alive-wellness-beats-mind-body-connection
Informationen:	Ursula Steinau, Ahornweg 27, 36381 Schlüchtern / Tel.: 06661 6871 E-
Veranstaltung vor Ort	Mail: TG-Kinzig.usteinau@gmx.de (nur Info - keine Anmeldung)